

واحد پژوهش حوزه علمیه فاطمه الزهراء (س) پاریس

مریم اسحاقیان

### «کتاب و کتابخوانی از منظر اسلام و قرآن»

کتاب میراثی ماندگار، پدیده‌ای شکوهمند و بارزش وعنصری رشدآفرین و روشنگر در پهنه زندگانی بشر است. افتخار مانیز در این است که فرهنگ و باورهای دینی ما یعنی آئین مقدس اسلام مبتنی بر ارزش، بینش، دانش و ارجمندی کتاب و نگارش است و خداوند منان معجزه ابدی و محبوبترین فرستاده اش را یک کتاب قرار داده است.

"قرآن کریم" سرآمد همه کتابهای عظیم.

دین مبین اسلام و کلام الله مجید برای مطالعه و کتابخوانی و کسب علم ارزش و اعتبار خاصی قائل شده اند. اهمیت کتابخوانی در اسلام به قدری است که معجزه پیامبر اکرم (س) از نوع کتاب است. در این کتاب مقدس اولین آیاتی که بر پیامبر نازل شده با امر به خواندن و الفاظ کتاب و قلم و علم توأم شده است. اهمیت کتاب و کتابخوانی و عظمت و شرافت کتاب در اسلام تا حدی است که خداوند متعال به قلم و آنچه می نویسد سوگند یاد می کند.

"نُونُ وَالْقَلَمُ وَمَا يَسْطُرُونَ"

هم در قرآن و هم در روایات و گفتار بزرگان بر نقش سازنده کتاب و کتابخوانی در رشد و تعالی فکری و اجتماعی انسانها با تأکید فراوان اشاره شده است. کتاب وسیله‌ای برای حفظ و سازماندهی و انتقال ذخایر علمی و فرهنگی به نسلهای آینده است؛ به همین سبب توجه به بسترسازی های لازم و ایجاد مراکز کتابخوانی و کتابخانه ها و مراکز اطلاع رسانی و ترویج فرهنگ مطالعه از راههای مختلف لازم و ضروری است.

### «ضرورت ترویج کتابخوانی در کودکان و نوجوانان»

بوجود آوردن فرهنگ مطالعه در جامعه مستلزم تدوین و اجرای برنامه هایی است که عادت به مطالعه را رونق بخشد. پس برای رسیدن به شرایط مطلوب چاره ای نداریم جز آن که عادت به کتابخوانی را از کودکی در افراد ایجاد کنیم. عادت به مطالعه یک امر اکتسابی است؛ یعنی همانطور که کودک خواندن و نوشتن و حساب کردن را یاد می گیرد؛ مطالعه را نیز یاد می گیرد. البته کودک این امر را ابتدا از کانون خانواده آموزش می گیرد و سپس در نهاد مدرسه به کتابخوانی عادت می کند. پس خانواده به عنوان اولین نهادهای که می تواند کودک را به کتابخوانی ترغیب کند نقش به سزائی دارد.



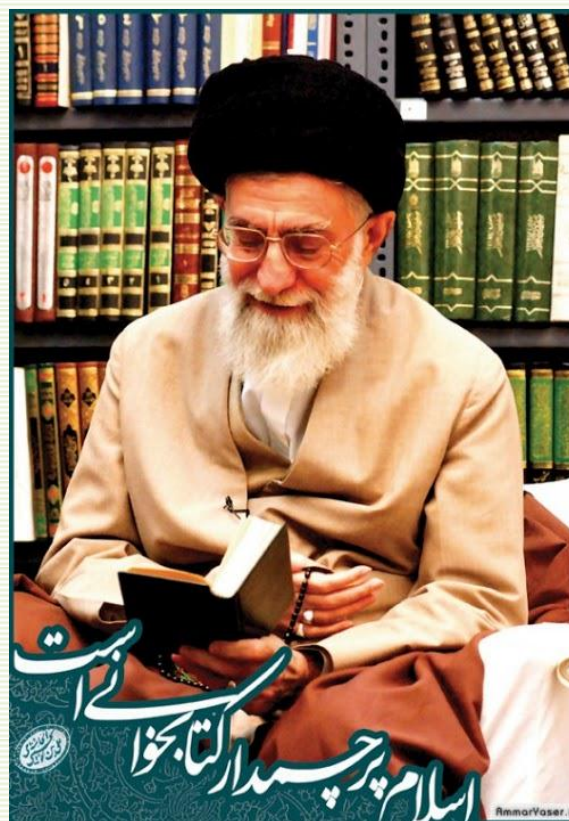
## « فواید کتاب و کتابخوانی »

همه ما با کتاب آن یار مهربان کم و بیش آشنا هستیم اما در عصر حاضر با وجود اینترنت و رسانه های گوناگونی که به سادگی در دسترس همه قرار دارد ، لذت غرق شدن در صفحات یک کتاب خوب به راحتی فراموش شده است . با گسترش شبکه های مجازی سرانه مطالعه روز به روز کمتر می شود و مطالعه ما به خواندن آخرین پست های فیس بوک و توئیتر محدود شده است . اما باید بدانیم که کتاب خواندن چیزی فراتر از یک سرگرمی ساده و یا تکلیف درسی است . کتابخوانی فواید بسیاری دارد که با ترک آن از مزایای فوق العاده اش بی بهره می مانیم .



## « چند مورد از فواید کتاب و کتابخوانی »

- ۱- افزایش آرامش و کاهش استرس ۲- تقویت حافظه
- ۳- افزایش آگاهی ۴- تحریک ذهنی و پیشگیری از آلزایمر
- ۵- افزایش تمرکز ۶- تقویت مهارت تفکر تحلیلی
- ۷- مقابله با افسردگی با مطالعه کتابهای خودیاری (کتاب درمانی)
- ۸- گسترش دایره لغات ۹- بهبود مهارت نوشتن
- ۱۰- آرامش خاطر ۱۱- داشتن خواب راحت ۱۲- افزایش همدلی و .....



## « مقام معظم رهبری (مدظله) »

" کتابخوانی یک واجب دینی است . امروزه کتابخوانی و علم آموزی یک واجب دینی است ، از همه بیشتر جوانان و نوجوان باید احساس وظیفه کنند . "

«امیر المومنین علی (ع)»: کسی که با کتاب آرامش می یابد، هرگز آسایش از او سلب نمی شود .

## « کتاب در شعر فارسی »

انیس کنج تنهایی کتاب است  
فروغ صبح دانایی کتاب است  
بود بی مزد و منت اوستادی  
ز دانش بخشدت هر دم گشادی  
ندیمی مغز داری پوست پوشی  
به سر کارگویایی خموشی  
درونش همچو غنچه از ورق پر  
به قیمت هر ورق زان یک طبق در  
ز یک رنگی همه هم روی و هم پشت  
گرایشان را زند کس بر لب انگشت  
به تقریر لطایف لب گشاید  
هزاران گوهر معنی نماید  
(شاعر جامی)

